

Hvad fordrer den gode dialog?

Man skal vise respekt for hinanden

I "Den gode dialog" skal man vise respekt for hinanden og lytte til hinanden.

"En forudsætning for den gode dialog er, at vise, at man respekterer hinanden. Sådan så det ikke bliver personligt, når man diskuterer en sag, men at man diskuterer "sagen"."

"Man skal være ligeværdige i samtalen. Samtidig skal man respektere hinanden. Man behøver ikke at være enige. "Din mening er ligeså god som min".

Uenighed skal have plads og samtalen skal være ligeværdig

"Det er vigtigt, at man har fokus på værdier og meningen med livet. Et eksempel fra en diskussion med min datter i går. Min datter er meget fascineret af Ungdomshuset, og i går havde vi en diskussion omkring maskering. Denne diskussion bar præg af, at være en meningsudveksling, hvor jeg viste respekt for at hun har en holdning til ting".

"Den gode dialog er lyttende og ikke opdragende. Når jeg spørger ind til noget skal jeg acceptere et minimum af tilbagemelding. "

"Jeg forsøger at være den voksne. Vi kan ikke forvente af vores teenagere at de reagerer som voksne og har voksnes rationale."

Tydelighed er vigtig

"Jeg gav min søn lov til, at låne min dyre cykel, men sagde at hvis han skulle låne den, så måtte han love ikke at parkere den nede ved stationen. Det viste sig, at han alligevel parkerede den nede på stationen, og den blev stjålet. Jeg blev efterfølgende meget vred, men jeg behøvede ikke at sige så meget til min søn. Jeg var tydelig og snakkede ikke øret af min søn. I stedet for at sige "du", sagde jeg "jeg". Vi var begge "nede på jorden" efter et par dage, og så kunne vi vende tilbage til emnet. Det bliver ikke en god dialog, hvis vi dagene forinden har haft en konflikt"

Der er særlige "rum" eller steder der er særligt gode for "Den gode dialog". Især er bilen eller køkkenet, et godt sted, fordi begge parter har fokus på enten vejen eller madlavning, og dialogen bliver mere flydende og ikke så forceret.

Den gode dialog kræver, at der ikke er andre ting der distraherer.

"Den gode dialog er når min søn fjernes fra distraktioner, fx computer. Den gode dialog er fx i bilen, det kan han ikke slippe væk".

Dog kan det være godt, hvis der ikke er et intenst fokus på, at der skal foregå en samtale.

"I bilen er fokus ud ad, som noget fælles. Det er nogle gode rammer eller et godt rum for en god dialog. Det giver et fravær af en direkte dialog, et fravær af en intimidering. I en bil kan man ikke overtræde den unges sfære."

Distraktioner kan også være positive.

"Der skal være en flugtmulighed for den unge. Det sikrer jeg mig altid. Køkkenet er et godt sted for den gode dialog, der er der noget naturligt der distraherer."

Forinden den gode dialog

"Man kan ikke planlægge den gode dialog. De unge kommer og går for det meste når de

"Det er vigtigt at forventningsafstemme, i henhold til den gode dialog."

Det er væsentligt, at det der tales om, er vigtigt for begge parter.

"Den gode dialog åbner et rum hvor min datter har lyst til at samtale om fx fremtid, som for os som forældre er vigtigt."

Hvad står i vejen for den gode dialog?

Vi kan som forældre komme til at "tale de unge ihjel", ved blandt andet at fortælle dem hvad vi synes om tingene, og på den måde komme til at fremstå som konfronterende og/eller moraliserende.

"Som mor og kvinde skal man være opmærksom på sin ordstrøm, så man ikke kommer til at fylde så meget, at min søn giver op på forhånd. "

"Vi må lære at holde mund med den viden vi har, og lade de unge få deres egne erfaringer".

Samtidig hjælper det ikke, at konfrontere de unge.

"Det skaber negativ kontakt hvis jeg kommenterer hashen".

"Konfrontation er ikke godt"

Når vrede og irritation kommer i vejen for "Den gode dialog":

"Det gør, at vi ikke får dialogen. De unge trækker sig og jeg får intet ud af det. Selvom jeg spørger ind på mange forskellige måder."

"Bebrejdelsen bliver personlig. Det gør at man som ung føler sig afvist".

"Man skal være opmærksom på at dialogen ikke handler om bebrejdelse og mistillid".

Hvorfor er det godt med den gode dialog?

"Man kommer tættere på hinanden. Tingene bliver sagt på en ordentlig måde".