

Program

UNGEKONFERENCE OG WORKSHOP:

22. og 23. oktober 2019

UNGE OG INVOLVERING

- hvad, hvordan, hvornår og hvorfor?

Mød psykiater Ben Furman og en stor gruppe unge

HELSINGØR.NU

 **HELSINGØR
KOMMUNE**

Unge og involvering

Årets ungekonference undersøger involvering, som en af tidens efterspurgte tilgange i arbejdet med unge. Ønsket om involvering ser ud til at give nogle særlige dilemmaer og udfordringer i mødet med unge rusmiddelbrugere, der ofte oplever sig sat uden for indflydelse til trods for et reelt ønske om involvering. Hvordan er sammenhænge mellem involvering og muligheden for at skabe forandring? Og hvilke problemstillinger indebærer det ellers at involvere? Kan vi for eksempel med hånden på hjertet sige, at de unge er involveret i en plan, bare fordi de har nikked til den? Eller er det involvering at lade de unge deltage i løsningen af problemer, de ikke ser som deres?

Involvering er ikke bare involvering, men kan være mange ting, og derfor er det også vigtigt at spørge:

Hvad vil det sige at arbejde involverende? Hvordan og hvornår gør vi det? Og hvad siger de unge egentlig om involvering?

Det er nogle af de spørgsmål, vi sætter os for at besvare, og så selvfølgelig alle de gode spørgsmål, du kommer med. På konferencen vil du også møde en gruppe unge, der vil strække sig til det yderste for at involvere dig. Vi skulle hilse og sige, at de glæder sig til at se dig, det gør vi også.

Som noget særligt i år tilbyder vi en eksklusiv workshop onsdag den 23. oktober med den finske psykiater og forfatter Ben Furman. Læs mere inde i programmet.

Velkommen!

Program

8.30	Ankomst og morgenmad
9.00	Velkommen og tjek ind
9.15	Oplæg: Projektet Brobygning og fællesskabende praksis fra DPU – Involvering gennem fællesskaber
10.15	Pause
10.30	Keynote: Ben Furman – How to engage young people
12.00	Frokost
12.45	Eftermiddagssessions 1 Du deltager i session A eller B A) Unge: Involvering i et personligt perspektiv B) Ben Furman: Solution focused interviewing skills
13.30	Pause
13.45	Eftermiddagssessions 2 Du deltager i session A eller B A) Unge: Involvering i et personligt perspektiv B) Ben Furman: Solution focused interviewing skills
14.30	Opsamling
15.00	Tak for i dag

Eftermiddagens sessions A og B kører parallelt. Du kommer til at deltage i både session A og B. Du får mere information på konferencen.

Eftermiddagssessions på konferencen



Session A:

Involvering i et personligt perspektiv

Sessionen planlægges og faciliteres af unge, og der arbejdes med den personlige historie i forhold til involvering. Hvad, hvorfor, hvordan og hvornår har involvering spillet en rolle for mig? Deltagerne får mulighed for – med de unges hjælp – at tjekke ind i deres egen personlige værdier og viden om involvering.

De unge vil blandt andet komme ind på, hvor meget det betyder at føle sig taget alvorligt, hvor lidt eller hvor meget det kan betyde, når en ung har nikked ja til en plan, og på hvordan reel involvering giver lyst til mere involvering. Det bliver en personlig odysse, hvor du kommer omkring unges fortællinger, personlige beretninger og vigtige minder. De unge har lovet det bliver spændende – og at du kommer hjem igen!

Session B:

Solution focused interviewing skills

Sessionen forestås af Ben Furman konferencens keynote speaker, der vil uddybe og konkretisere ideerne fra formiddagens oplæg.

Ben vil præsentere eksempler fra sit arbejde med løsningsfokuserede samtaler med unge. Du vil få mulighed for at afprøve kerneelementer i tilgangen og sætte dem i relation til egen praksis.



Oplægsholdere på konferencen



Ben Furman

Psykiater og forfatter der gennem mange år har arbejdet behandlingsmæssigt og metodisk med ungeproblematikker. Han er kendt for sit store bidrag til den løsningsfokuserede metode og har både skrevet bøger og udviklet digitale redskaber til at fremme involveringen af børn og unge som kompetente mennesker. Han er medstifter og leder af Institut for Korttidsterapi Helsinki, hvor han arbejder behandlingsmæssigt og pædagogisk med børn og unge. Han er en internationalt anerkendt underviser og kendt for at skabe et pædagogisk og humoristisk læringsmiljø. Læs mere om Ben her: www.benfurman.com



Brobygning og fællesskabende praksis

Forskningsprojekt fra Aarhus Universitet, som i disse år undersøger og udvikler samarbejdsformer, der bygger bro mellem det etablerede samfund og udsatte unge. I modsætning til mere traditionel forskning, så arbejder gruppen her med, hvordan involvering konkret finder sted igennem deltagelse i betydningsfulde fællesskaber, hvor problemerne for en stund er sat i parentes. Læs mere her: <http://edu.au.dk/aktuelt/nyhed/artikel/fra-problembarn-til-resursepersone-dpu-forskere-i-nyt-samarbejde-om-forebyggende-sociale-indsatser/>



De unge

En gruppe erfarne unge fra forskellige steder i Helsingør mødes henover sommeren og efteråret 2019 i Helsingør for at planlægge session B. Her sætter de fokus på, hvad det at blive involveret har haft af betydning i deres liv, på at dele deres erfaringer med involvering og med oplevelsen af ikke at blive involveret. De unge har fokus på at trække erfaringer ud som vi andre kan bruge til at lære noget af og på at planlægge og facilitere den fedeste og mest inspirerende eftermiddag for de professionelle, der deltager på dagen.

Involverende ungearbejde – How to?

Med Ben Furman, dr. psykiater og forfatter

Fra kl. 9 - 15

Vi kender det alle sammen: Vi vil så gerne lykkes med at involvere de unge vi arbejder med, få dem med på vognen, se dem engagere sig i det, vi laver. Vi ved, hvor dejligt det er, når det lykkes, og hvor frustrerende det er, når det ikke sker. Men ved vi egentlig, hvad vi gør og kan gøre for at lykkes med at skabe involverende samarbejde?

På denne eksklusive heldagsworkshop med Ben Furman, fordyber vi os i de praktiske redskaber såvel som den teoretiske forståelse af involverende ungearbejde. Workshoppen sætter fokus på, hvordan vi kan integrere en involverende, løsningsfokuseret tilgang i vores konkrete arbejde med unge. Ben vil præsentere eksempler fra sit arbejde, give sit bud på kerneelementer i en involverende tilgang, og du vil få mulighed for at arbejde med ideerne i relation til din egen praksis.

Vi vil bl.a. arbejde med:

- Techniques for going around resistance
- When the answer is “I don’t know”
- Techniques of NVR – non violent resistance
- Retearming with small groups
- Petitions and the use of Whatsapp
- Boosting therapy with magic questions
- Homework assignments

Workshoppen vil veksle mellem oplæg, demonstrationer og konkrete øvelser, hvor deltagerne får mulighed for at træne egne færdigheder. Der er tale om en ‘hands on’ workshop, og du vil som deltager blive inddraget aktivt undervejs.

Du vil gå fra workshoppen med en bedre forståelse af, hvorfor involverende ungearbejde er både vanskeligt og afgørende i professionel praksis, så du er bedre i stand til at inddrage det, hvor det er relevant. Samtidig vil du komme hjem med en tydeligere ide om, hvordan du kan gå til det i arbejdet. Helt konkret vil du stå med greb og redskaber, der vil gøre dig bedre i stand til at skabe involverende møder med unge i dit arbejde.



Praktiske oplysninger

Konferencen og workshoppen afholdes begge på Kulturværftet i Helsingør med udsigt over Øresund og Kronborg. Morgenbrød, frokost og forfriskninger er inkluderet.

OKTOBER

22

Konferencen Unge og involvering – hvad, hvordan, hvornår og hvorfor?

Tirsdag den 22. oktober fra kl. 8.30 - 15.

Pris 1500 kr.

OKTOBER

23

Workshoppen Involverende ungearbejde – How to?

Onsdag den 23. oktober kl. 9 - 15. Kan tilkøbes sammen med konferencen.

Samlet pris 2500 kr. inden 1. september. Herefter er samlet pris 3000 kr.

Tilmelding på

www.helsingung.nu

Tilmeldingsfrist 1. oktober.

HELSINGUNG.NU

Helsingung er Helsingør Kommunes behandlingstilbud til unge under 25 år, der har problemer med rusmidler. Vi arbejder ud fra en helhedsorienteret tilgang, hvor de unges rusmiddelbrug forstås i sammenhæng med den øvrige livssituation. Gennem de sidste år har Helsingung afholdt ungekonference med det formål at dele og generere viden, der bidrager til udviklingen af gode ungeliv og kvalificerede professionelle indsatser. Ungekonferencerne sætter sig for at invitere mange perspektiver på banen, men frem for alt er der en ambition om at sætte de unges perspektiver på dagsordenen og gøre dem tilgængelige for andre.