

Drop-in NADA i Helsingung

Tirsdage og torsdage kl. 13-14

Her kan du få *"en stille samtale med dig selv"*.

NADA er en form for øreakupunktur som bringer krop og sind i balance. Det kan lindre abstinenssymptomer, angst, stoftrang, søvnbesvær, uro og koncentrationsbesvær.

Hvis du er indskrevet i Helsingung kan du bare dukke op på NADA-tidspunkterne. Fem små nåle i hvert øre gør arbejdet, du kan blot læne dig tilbage i stolen og slappe af i de 45 minutter nålene sidder.

Hvis du vil høre mere om NADA eller kunne tænke dig at prøve det, så tal med din behandler.