

Helsingung inviterer til

UNGE- KONFERENCE

09.
NOV
2022



Plads til livet

Om generationen der har frit valg på alle hylder, men ingen plads til at fejle

Vi siger ofte, at unge aldrig har haft så mange muligheder som de har i dag. Som forælder eller som fagperson har vi måske hørt os selv opmuntre et ungt menneske med sætninger som "du kan blive hvad du vil" eller "du skal bare følge dit hjerte". Selvom de unge har mange flere muligheder og tilsyneladende flere privilegier end tidligere, ser vi en ungegeneration, der har det historisk dårligt psykisk.

På konferencen dykker vi ned i dét, som optager og forundrer os i vores arbejde med unge. Hvordan står det til med det frie valg? Er valget egentligt så frit når det kommer til stykket? Og hvis man har mulighed for at blive det man vil, hvad betyder det så, hvis man ikke blev det man ønskede? Hvordan finder man som ung plads til at gøre sig sine egne erfaringer og lære at håndtere at livet rummer andet end frie valg og lykke, men også perioder med sorg, usikkerhed og middelmådighed?

Den stigende mistrivsel blandt unge har gjort psykologhjælp til en mangelvare, men på konferencen vil vi søge efter andre måder, hvorpå vi i vores arbejde med unge kan hjælpe med at tale om og give plads til livet.

Tid og sted

Onsdag d. 9. november 2022 kl. 9-15

Comwell Borupgaard

Tilmeld dig på [Helsingung.nu](https://helsingung.nu)

Pris: 1.200 kr.

Tilmeldingen er bindende.

På konferencen kan du møde

Christian Hjortkjær, cand.theol. og ph.d., som ofte tager udgangspunkt i Søren Kierkegaard til at lave analyser af unges vilkår i dag. I sin bog "Utilstrækkelig" belyser han bl.a. hvordan samfundets mange påbud om udvikling medvirker angst, skam og en følelse af utilstrækkelighed.

Jeanett Bjonness, Lektor og ph.d. ved Center for Rusmiddelforskning. Hun forsker bl.a. i, hvordan unge bruger medicin som præstationsfremmende middel for at klare sig bedre på deres uddannelse og for at bekæmpe usikkerhed og angsten for at mislykkes.

De unge selv, der vil dele ud af deres egne oplevelser, erfaringer og metoder til at tale om og give plads til de svære ting i livet.

HELINGUNG.NU