

Helsingung inviterer til

Ungekongference

09. NOV 2022 Comwell Borupgaard

Plads til livet

*Om generationen der har frit valg på alle hylder,
men ingen plads til at fejle*



Tilmelding: På [Helsingung.nu](https://helsingung.nu)

Pris: 1.200 kr.

Tidspunkt: Den 09. november 2022 kl. 09:00 til kl. 15:00

Sted: Comwell Borupgaard, Nørrevej 80, 3070 Snekkersten

HELISINGUNG.NU

Ungekonference

Indhold

De unge lever i en tid, hvor de får at vide, at *alle* døre er åbne for dem. Trods dette, ser vi en stigende mistrivsel blandt de unge. Derfor vil vi i årets konference se nærmere på, hvilken betydning alle de muligheder har for de unge, samt hvilke udfordringer der kan følge med. Vi vil også undersøge andre måder, hvorpå vi i vores arbejde med unge kan tale om og give plads til livet.

Til at hjælpe os med det, har vi inviteret to oplægsholdere, som vil sige noget om hvordan disse forventninger påvirker de unge og forhåbentlig være med til at sætte nogle refleksioner i gang.

Sidst - men ikke mindst - vil de unge selv komme på banen og dele deres erfaringer og indsigt med os.



Christian Hjortkjær,
cand.theol. og ph.d.

Christian Hjortkjær tager ofte udgangspunkt i Søren Kierkegaard til at lave analyser af unges vilkår i dag. I sin bog "Utilstrækkelig" belyser han bl.a, hvordan samfundets mange påbud om udvikling medvirker angst, skam og en følelse af utilstrækkelighed. Til dagligt underviser Hjortkjær på Silkeborg Højskole i filosofi og teologi.

Jeanett Bjonness,
lektor og ph.d. ved Center for Rusmiddelforskning

Jeanett Bjonness er antropolog, ph.d., og ansat som lektor ved Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet. Jeanetts primære forskningsområder inkluderer identitets-, køns-, og klasserelaterede problematikker, særligt i forhold til unges brug af rusmidler, kognitiv optimering i uddannelsessystemet, samt i sex-salg og sugardating.



Et ungeperspektiv

En gruppe unge fra Helsingør vil dele deres erfaringer med, hvordan krav og forventninger påvirker deres liv. I samarbejde med Helsingung, vil de inspirere deltagerne på konferencen til at huske at skabe plads til livet i en præstationstid.

Ungekonference

Programmet

09:00 - 09:30 **Morgenmad og ankomst**

09:30 - 09:50 **Velkomst v/ Direktør Stella Hansen**

Introduktion til dagen ved Helsingung.

09:50 - 12:00 **Oplæg v/ Christian Hjortkjær**

Fra forbudskultur til påbudskultur – Hvorfor den nye moral gør de unge psykisk syge

I dag er der meget få ting, som de unge ikke må – men der er utrolig mange ting, de skal. De skal få sig en uddannelse, leve sundt, leve længe, leve lykkeligt, og så skal de først og fremmest være begejstrede og huske at nyde det. Det betyder, at hvad der var 68'ernes frisættelsesprojekt, er blevet den nye generations udmattende krav, et ideal der ikke er selvvalgt, og som derfor afføder skam og utilstrækkelighedsfølelser. Bevæbnet med filosofien Søren Kierkegaard skyder vi løs på diagnosesamfundet og forsøger at finde en frihed, hvor ungdommen igen kan få vejret.

12:00 - 12:45 **Frokost**

12:45 - 13:45 **Oplæg v/ Jeanett Bjonness**

Målstregen flytter sig - Unges strategier for at trives og præstere bedre

Jeanett Bjonness vil fortælle om hvordan unge bruger rusmidler og medicin både præstationsfremmende og for at trives bedre på deres uddannelse. Hun har interviewet unge og deres vejledere om forventninger, præstation og angsten for at mislykkes, og erfarer at mange unge er pressede og stressede, og blandt andet bruger rusmidler for at håndtere forventningerne. Bjonness er særlig optaget af de sociale mediers rolle i de unges oplevelse af afstanden mellem det, de føler kræves af dem, og det, de føler, de kan præstere.

13:45 - 14:00 **Kaffe og kage**

14:00 - 14:45 **Et ungeperspektiv**

En gruppe unge deler deres erfaringer med, hvordan tidens krav påvirker deres liv. De unge vil også komme med bud på, hvordan vi som professionelle kan blive bedre til at samarbejde om at skabe plads til livet.

14:45 - 15:00 **Afrunding**