

# UNGEKONFERENCE 2023

21. NOVEMBER 2023  
PÅ KULTURVÆRFTET  
ALLEGADE 2, 3000 HELSINGØR  
KL. 9.00-15.00

## DU KAN IKKE MOTIVERERE MIG!!

- POTENTIALER OG FALDGRUBER I ARBEJDET MED UNGE OG MOTIVATION

### Mød blandt andet:

Psykolog og foredragsholder  
Dorthe Birkmose, som er forfatter til  
bogen: *"Mennesket er motiveret –  
og derfor er vores arbejde så meget  
mere end styring."*



En gruppe unge fra Helsingør, der vil dele deres perspektiver på at være ung i en tid, hvor begrebet motivation dukker op alle steder. Og i en tid, hvor livet ligger foran en, og ingen vil bære betegnelsen "umotiveret".

Motivations-  
paradigmer  
beskrevet af  
Dorthe  
Birkmose

Det vejledende  
paradigme

Grundtanken:  
Mennesket er  
motiveret

Det styrende  
paradigme

Grundtanken:  
Vi kan motivere  
andre

Det følgende  
paradigme

Grundtanken:  
Vi afventer tegn på  
andres motivation

PRIS 1.200 KR.  
TILMELDING PÅ

**HELSINGØR.NU**

# UNGEKONFERENCE 2023

## Indhold for dagen

Motivation og arbejdet med unge hænger tæt sammen. Men hvilke forståelser ligger til grund for vores arbejde med motivation? Og taler vi om det samme, når vi taler om motivation? På årets ungekonference går vi på opdagelse i motivationens mangesidede landskab og stiller blandt andet spørgsmålene:

- Hvad siger de unge egentlig om motivation?
- Hvad vil det sig at være motiveret, og kan man være ikke motiveret?
- Hvad gør det ved os, når nogen forsøger at motivere os?



**Dorthe Birkmose**

Dorthe Birkmose er uddannet psykolog (cand.psych.). Hun har praktiseret som neuropsykolog, som selvstændig psykolog og så har hun superviseret professionelle på tværs af en lang række fagområder. I den forbindelse fik hun blik for den psykiske slitage, som kan få værdierne til at skride for professionelle. Hun udgav den meget omtalte bog 'Når gode mennesker handler ondt – tabuet om forråelse'. I dag arbejder hun udelukkende som foredragsholder.

På Ungekonferencen vil Dorthe Birkmose fortælle om sin seneste og mere håbefulde bog 'Mennesket er motiveret – derfor er vores arbejde så meget mere end styring'. Her er fokus på, hvordan professionelle lykkes med at hjælpe andre. Og på refleksion i forhold til, hvilke forståelser af motivation, der ligger til grund for vores arbejde med at være til hjælp for andre. I sit oplæg har hun fokus på, at vi som fagpersoner har adgang til en enorm metode-buffet, som gør, at vi aldrig kan have prøvet alt.

## Eftermiddagens program

Efter frokost går vi på besøg i de tre motivationsparadigmer. Vi har en halv time til hvert besøg. Her prøver vi på egen krop af, hvad det vil sige at blive motiveret på den måde, som paradigmerne foreskriver. Vi finder også inspiration i andres erfaringer med de forskellige typer af motivation. Undervejs møder vi en gruppe unge, der deler deres erfaringer med at leve i ”motivationssamfundet” og vi møder også motivationens mere kunstneriske udtryk.

Følg med på sociale medier   



# UNGEKONFERENCE 2023



## Dagens Program

09.00-9.30

**Morgenmad og ankomst**

09.30-9.45

**Velkommen v/ Direktør Stella Hansen**

Introduktion til dagen ved Helsingung

09.45-11.45

**Foredrag v/ Dorthe Birkmose**

Mennesket er motiveret for at løse sine problemer og leve et meningsfuldt liv. Barriererne kan dog være så store, og råderummet så lille, at man kan have brug for professionel hjælp for at det hverdagsliv, som man er motiveret for.

Som professionelle risikerer vi at hjælpe for meget, for lidt, forkert, mest for vores egen skyld eller kun med det mest synlige. Vi risikerer også at styre for meget. *Mennesket er motiveret* er et opgør med styring som megatrend. Hjælpearbejdet er så meget mere end styring. Og ledelse er så meget mere end styring.

Dorthe's budskab er, at vi ikke kan have prøvet alt, og at noget må kunne hjælpe de mennesker, som vi samarbejder med. Uanset hvor fastlåst situationen kan opleves, så vil der være andre paradigmer og flere metoder at vælge imellem. Det skaber håb. Håb om, at der er mere at gøre for at hjælpe andre.

11.45-12.45

**Frokost**

12.45-13.00

**Introduktion til eftermiddagens workshops**

I fællesskab med en gruppe unge, vil vi over 3 runder gå på opdagelse i de tre motivationsparadigmer, med håbet om at gøre nye opdagelser til brug i vores arbejde.

13.00-13.30

**Første runde**

13.30-14.00

**Anden runde**

14.00-14.15

**Pause/ Kaffe og kage**

14.15-14.45

**Tredje Runde**

14.45-15.00

**Afrunding**

Vi runder af med at samle op på gode idéer og tanker, der er kommet i løbet af dagen.